INFORMATION CANICULE – JUIN/JUILLET 2025

Une alerte canicule a été déclenchée pour le département de la Charente-Maritime en des mois de juin et juillet 2025. Face à cette situation, la ville se mobilise pour accompagner chacun dans cette période de fortes chaleurs.

Points de fraîcheur à disposition :
Pour permettre à tous de trouver un peu de répit, deux lieux sont ouverts au public :

- **L'église de Soubise**
- **La Maison des associations, place Robert Chatelier**

Personnes vulnérables ou situations à risque :
Si vous connaissez des personnes isolées, âgées, en situation de fragilité ou si vous êtes informés d'une situation à risque, nous vous remercions de contacter:

- la mairie au **05 46 84 92 04**
- le numéro d'astreinte au **07 48 72 32 48**.

Rappel des comportements à adopter en cas de canicule :

- **Buvez régulièrement de l'eau** sans attendre d'avoir soif.
- **Rafraîchissez-vous** et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour.
- **Évitez de sortir aux heures les plus chaudes** (entre 11h et 21h).
- **Fermez volets, rideaux et fenêtres** le jour et aérez la nuit.
- **Mangez en quantité suffisante** et ne buvez pas d'alcool.
- **Donnez et prenez des nouvelles** de vos proches et voisins.
- **En cas de malaise, appelez un médecin ou le 15.**

La ville de Soubise reste mobilisée à vos côtés pour garantir la sécurité et le bien-être de tous.