

# A Soubise,

# du 30 septembre au 8 octobre !

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

## Vieillir ensemble une chance à cultiver !



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre



© | agence-belle.fr

SOUBISE

**Activités gratuites proposées à tous (jeunes et moins jeunes)**

# Samedi 30 septembre - 20h30 à la salle des fêtes

Lancement de la Semaine Bleue avec  
le groupe Théâtre Adultes de l'Association Culturelle de Soubise qui présente

## Opération Barathon

Entrée libre - Participation au chapeau  
Salle des fêtes

# Dimanche 1er octobre - de 14h30 à 17h à la salle des fêtes

Après-midi dansant proposé par *KDanse*  
Goûter offert par la Commune de Soubise

## Lundi 2 octobre

**9h -10h**  
**10h15-11h15**

Remise en forme avec l'*EPGV* au complexe sportif

**9h -18h**

Passe-tête en libre accès pour une photo insolite près de la mairie  
proposé par les animateurs du *Seji*  
et réalisé avec les enfants de l'accueil de loisirs de Soubise

**10h -18h**

Participez à la réalisation d'un patchwork collectif  
à la maison des associations avec l'association *Au fil du Patch*

**à partir de 14h**

Pétanque au stade Penon  
avec Le Cochonnet soubisien

**16h -18h**

Atelier de calligraphie à la maison des associations proposé par  
l'association *Les Rêveurs du Temps* \*

**17h -19h30**

Atelier dessin à la maison des associations proposé par  
l'Association Culturelle de Soubise

## Mardi 3 octobre

**9h -10h**  
**10h15-11h15** Remise en forme avec l'*EPGV* au complexe sportif

**9h30 -12h** Atelier de dessin à la maison des associations proposé par  
l'*Association Culturelle de Soubise*

**9h30 -12h** Atelier peinture au sable à la maison des associations  
proposé par l'*Association Culturelle de Soubise*

**10h -12h** Visite historique de l'église et l'hôtel de ville  
proposée par l'association Les Rêveurs du Temps  
Rdv Place Robert Châtelier

**11h-12h** Gymnastique volontaire par l'*EPGV* à la salle des fêtes

**à partir de 14h** Pétanque au stade Penon  
avec *Le Cochonnet soubisien*

**15h-16h** Rallye photo dans Soubise suivi d'un goûter proposé et offert  
par *Le Foyer Les Tournesols - ADEI*  
Rdv devant la médiathèque pour un départ à 15h

**15h-16h** Gymnastique volontaire par l'*EPGV* à la salle des fêtes

**19h-23h** Rencontre proposée par le *club de badminton* au gymnase

## Mercredi 4 octobre

**9h30 -11h45**  
**14h -16h** Défis intergénérationnels  
proposés par les animateurs du *Seji* et les enfants  
à l'Accueil de loisirs - à côté de l'école -

**10h-12h** Sensibilisation à la protection des biens et des personnes par  
la gendarmerie - Maison des associations -

**14h** Départ de la marche proposée par l'*EPGV*  
Rdv à la salle des fêtes

**à partir de 14h** Pétanque au stade Penon  
avec *Le Cochonnet soubisien*

**14h-18h**

Exposition de matériel médical et de maintien à domicile  
proposée par la pharmacie Rodier  
Maison des associations

**14h-18h**

Parcours de motricité et de gym douce adaptée  
séance encadrée par un coach sportif et un ergothérapeute  
suivi d'un goûter - *Résidence "Le Vigé"* - 5 rue du Maréchal Juin

**16h30-19h**

Les enfants et les adolescents vous invitent à assister  
à leur atelier Théâtre à la salle des fêtes

## Jeudi 5 octobre

**9h -10h**

**10h15-11h15**

Remise en forme avec l'*EPGV* au complexe sportif

**9h -10h**

**10h15-11h15**

Danse adaptée proposée par *Le Foyer Les Tournesols*  
à la salle des fêtes  
Réalisation de petites chorégraphies (debout et/ou assis)

**14h30 -17h**

Atelier loisirs créatifs à la maison des associations  
proposé par l'*Association Culturelle de Soubise*

**14h30-15h45**

Conférence animée par le musée Hèbre de Rochefort  
Thème : Les demoiselles de Rochefort  
suivi d'un goûter - *Résidence "Le Vigé"* - 5 rue du Maréchal Juin

## Vendredi 6 octobre

**9h -10h**

**10h15 -11h15**

Gymnastique volontaire par l'*EPGV* à la salle des fêtes

**à partir de 14h**

Pétanque au stade Penon  
avec *Le Cochonnet soubisien*

## Dimanche 8 octobre

**12h Repas des Aînés et spectacle cabaret \***  
**à la salle des fêtes**

gratuit pour les plus de 72 ans de Soubise - 33€ pour les moins de 72 ans et hors Soubise - Sur réservation

\* sur inscription