


# SEPTEMBRE 2022

## MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
<b>DU 5 AU 9 SEPTEMBRE</b>	Friand au fromage Omelette Salade verte Yaourt fermier Coulis de fruits rouges	Salade de tomates à la mozzarella Lasagnes végétariennes: épinards-chèvre Fromage à la coupe Gâteau au yaourt	Courgettes râpées et dés de gouda Poulet basquaise Riz Fromage à la coupe Banane	 Carottes râpées Filet de merlu sauce <b>mystère*</b> Pommes de terre vapeur Fromage à la coupe Raisin	Boullgour aux légumes de saison Moussaka Salade verte Tarte aux pommes
<b>DU 12 AU 16 SEPTEMBRE</b>	Salade de tomates et concombres Cake olives-jambon Salade verte Fromage à la coupe Prunes	Salade de pommes de terre haricots verts Rôti de porc Fleurettes de chou-fleur  ingrédient <b>mystère*</b> Fromage blanc au miel	Salade de pâtes Escalope de dinde à la provençale Poêlée de légumes de saison sautés à l'ail Fromage à la coupe Compote de pommes	Salade pommes de terre, comté et noix Filet de poisson Courgettes sautées à l'ail et au persil Salade de fruits maison	Salade de courgettes et chou rouge râpés Gratin de brocolis, pommes de terre et chorizo Fromage à la coupe Pomme au four
<b>DU 19 AU 23 SEPTEMBRE</b>	Carottes râpées Cuisses de poulet Purée de pommes de terre maison au beurre maître d'hôtel Yaourt fermier	Radis au beurre Pâtes à la Bolognaise Salade verte Fromage à la coupe Salade de fruits maison	Taboulé Sauté de porc et carottes au curry Fromage blanc au coulis de fraise Galette charentaise	Salade de tomates et concombres à la feta Filet de poisson sauce <b>mystère*</b> Riz Pomme 	Salade de lentilles Bruschetta de légumes gratinée à l'emmental Mâche Litchis au sirop
<b>DU 26 AU 30 SEPTEMBRE</b>	Courgettes et chou rouge en salade Croque-Monsieur Maison Salade verte Brie Crumble de kiwi maison	Salade de riz Filet de poulet aux épices douces Aubergines grillées Crème vanille maison	Cœurs d'artichaud sauce mousseline Pizza au chorizo Salade verte Emmental à la coupe Compote	Friand au fromage Fricassée de poisson Fondue de poireaux - oignons à la crème Poire au chocolat	Salade de saumon, pommes de terre & concombres marinés Omelette Épinards hachés à la crème Gâteau <b>mystère*</b> 